



Louise Paiement
psychologue

Téléphone : 514 941-9400
Courriel : l.paiement@pcaweb.ca

Ordre professionnel

Ordre des psychologues du Québec

Clientèles visées

Adultes
Personnes âgées

Approche(s) privilégiée(s)

- Systémique interactionnelle centrée sur les solutions
- Cognitivo-comportementale (TCC)

Traitements:

- Dépression / Épuisement professionnel
- Troubles anxieux, phobies, panique
- Difficultés relationnelles : parentalité, relations amoureuses, familiales et sociales
- Dépendances
- Estime de soi
- Défis reliés au travail et aux études : conciliation travail/famille, gestion du stress, climat organisationnel, motivation, gestion de carrière