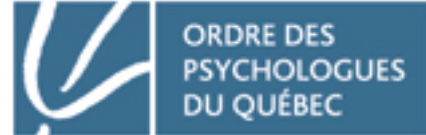




centre professionnel
MIEUX VIVRE



ORDRE DES
PSYCHOLOGUES
DU QUÉBEC

Sébastien Larochelle

Tél. : 514 659 3652

Profession

Professeur de psychologie | Université du Québec en Outaouais

<https://apps.uqo.ca/DosEtuCorpsProf/PageProfesseur.aspx?id=sebastien.larochelle>

Psychologue

Certification

Transference-Focused Psychotherapy | Personality Disorders Institute du Presbyterian Hospital (New York, NY) – dirigé par Otto F. Kernberg, M.D.

Ordre professionnel

Ordre des psychologues du Québec

Clientèle

Adultes

Approche(s) privilégiée(s)

Psychothérapie dynamique

Traitement(s):

- Actualisation de soi et bonheur :
 - Estime de soi
 - Satisfaction au travail
 - Satisfaction dans les loisirs
 - Satisfaction dans les relations amoureuses
 - Rêves et accomplissements personnels
 - Cycles de vie
- Questionnements existentiels :
 - Objectifs de vie
 - Motivation
 - Connaissance de soi
 - Sentiments de vide
 - Sentiments de solitude
 - Dépression
- Gestion des émotions
- Problèmes relationnels

Autres services :

- Supervision individuelle et de groupe
- Formation