



Josée Thiffault
Sexologue clinicienne, psychothérapeute

Téléphone : 438 492-5232

Courriel : josee.thiffault@sexo-psycho.com

Site web : <http://www.sexo-psycho.com>

Ordre professionnel

Ordre professionnel des sexologues du Québec

Ordre des psychologues du Québec – permis de psychothérapeute

Associations des sexologues du Québec

Association des psychothérapeutes du Québec

National Coalition for sexual freedom inc.

Clientèles visées

Adolescents (16 ans +)

Adultes

Couples

Victimes d'agressions sexuelles : mandat IVAC

Approche(s) privilégiée(s)

Systemique-interactionnelle

Psychologie du Soi et intersubjectivité

Cognitivo-comportementale (2^e et 3^e vague)

Techniques inspirées des thérapies brèves programmation neurolinguistique

Thèmes:

Couples :

- Communication, conflits, intimité, jalousie, violence, séparation, infidélité, coaching parental etc.

Psychologiques :

- Interaction difficile avec les autres
- Difficulté émotionnelles et affectives (dépression, anxiété, stress, colère, dépendance, vide affectif)

- Épuisement professionnel
- Deuil / Transition de vie / Difficultés d'adaptation
- Relation au corps

Sexuels :

- Désir / Intérêt (trop ou pas assez)
- Problèmes de la fonction sexuelle (excitation, orgasme, douleur, peur etc.)
- Difficulté avec l'intimité
- Identité et orientation sexuelle ou érotique
- Épanouissement sexuel / Érotisme / Séduction
- Agression sexuelle / Harcèlement sexuel (victime)
- BDSM et pratiques sexuelles alternatives (fétichisme, sadomasochisme, etc.)